SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA RIBEIRA GRANDE

Fundada em 1593

BOLETIM INFORMATIVO

N.º 12 Janeiro 2011

Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande

SUMÁRIO

3. Breves
4. Creche "O Despertar"
5. CDI "As Sementinhas"
6. Creche "Familiar"
7. Centro Familiar "Estrela-do-Mar"
8. "Casa Leo"
9. Centro Social e Paroquial da Ribeira Seca
10. CATL "Arco-Íris"
11. CATL "Beija-Flor"
12. CATL "Meninos do Mar"
13. CATL "Mundo da Criança"
14. Ludoteca
15. Centro de Educação Ambiental
16. Animação de Rua "Espaço Extremo"
17. CDIJ "Porto Seguro"
18. Clube de Informática
19. Rendimento Social de Inserção
20. CAO "Sonho Maior"
21. CAO "Melodia do Mar"
22. Centro de Dia
23. Farmácia
E em Família...
24. A Luz que Acende a Chama do Natal
25. Natal dos "Pequeninos"
26. XV Encontro do Dia Internacional do Idoso
27. Um Espaço... Uma História...

FICHA TÉCNICA

Coordenação
Mesa Administrativa
João Cabral de Melo
José Maria Teixeira
Nelson Janeiro
Mª Elvira Melo
Nelson Correia

Equipa de Montagem e Design
Ângela Soares
Joana Nunes
Sandra Almeida

Contactos
E-mail:geral-scmrg@mail.telepac.pt
Website: www. scmrg.pt
Sede: Rua Nossa Senhora da Conceição,n.º 84
Telefone: 296 470 110
Fax: 296 470 115
Contribuinte: 512016518

BREVES

PROJECTO PEDAGÓGICO DE APOIO ÀS ACTIVIDADES LECTIVAS

No passado mês de Outubro, a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande, através das suas valências de CATL, deu início a mais um Projecto Pedagógico de Apoio às Actividades Lectivas, com a EBI Rui Galvão de Carvalho e as Escolas de 1º Ciclo da área. Será um ano repleto de actividades dinâmicas, activas e enriquecedoras.

Será desenvolvido um grande projecto com as turmas de POI da Rui Galvão de Carvalho, intitulado "As Corridas Mais Loucas de Rabo de Peixe", em que, cada turma terá de construir um carro de rolamentos com materias reciclados para a corrida que se realizará, no dia 17 de Junho.

CDIJ PORTO SEGURO

No dia 22 de Dezembro de 2010, foi publicado, em Jornal Oficial, o Acordo de Cooperação de Funcionamento entre a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande e a Direcção Regional da Solidariedade e Segurança Social, com a finalidade de comparticipar financeiramente o Centro de Desenvolvimento e Inclusão Juvenil Porto Seguro, para jovens entre os 14 e os 21 anos.

Este CDIJ surge dos bons resultados desta valência, ainda como projecto da 3-ª Geração do Programa Escolhas, de nivel nacional, e da comprovada frequência e bons resultados com os jovens destinatários da mesma.

Desta forma, esta Santa Casa assegura ainda a cobertura de uma franja da população, na Vila de Rabo de Peixe, que se encontrava não intervencionada e sem respostas.

Creche "O Despertar"

FUTUROS CLIENTES

No âmbito do "Dia da Alimentação", as crianças da sala dos dois anos saíram à rua para comprar, na frutaria, o que precisavam para confeccionar uma salada de frutas. Neste dia, as crianças chegaram à creche com os seus bolsos mais pesados, pelas moedas que os pais lhes deram para a compra dos alimentos.

A escolha das frutas não foi tarefa difícil. Foi uma verdadeira "roda viva" a encher os cestos com muita variedade. Terminadas as compras, depois de chegarem à creche, elaboraram uma salada de frutas, como sobremesa do almoço. Todos os pais tiveram o prazer de comer a maravilhosa salada de frutas, confeccionada pelas crianças, com um ingrediente especial chamado alegria como só elas sabem transmitir.

Todos nós, como agentes de educação, temos o dever de incentivar as crianças de hoje, futuros homens de amanhã, a terem hábitos saudáveis.

Sofia Costa

OS PRESENTES DE NATAL

No passado mês de Dezembro, as crianças do *Centro de Desenvolvimento Infantil* estiveram com grande entusiasmo, a preparar os seus presentes de Natal para os pais.

As simples caixas de cereais deram vida a um lindo anjo, que foi decorado com massas variadas, bolas de natal antigas, lã, glitters de várias cores, spray dourado, tintas, renda, entre outros. Os simples vasos de barro foram decorados com brilhantes e, de acordo com o gosto de cada criança, algumas preferiram estrelas, outras pinheiros, havendo mesmo quem tivesse um gosto mais arrojado e quisesse o seu vaso ornamentado com ambas as decorações.

Esta actividade de expressão plástica, que teve por base as capacidades cognitivas e individuais de cada idade, possibilitou às crianças uma maior exploração da sua imaginação e criatividade, um manuseamento correcto dos materiais, bem como a possibilidade da descoberta sensorial e do mundo das cores. Tudo isto contribuiu essencialmente para um maior enriquecimento cognitivo destes pequenos seres em permanente desenvolvimento, que são as crianças.

Andreia Câmara

Centro Familiar "Estrela do Mar"

MÚSICA PARA BEBÉS

O Centro Familiar *Estrela do Mar* tem vindo a promover, na sala dos bebés, um "mini" projecto que se prende com a estimulação musical. Sendo a audição provavelmente o primeiro sentido a ser desenvolvido, logo no ventre da mãe, será pertinente o seu engrandecimento.

Tal como acontece com a visão, em que nos primeiros meses de vida, quando a criança começa a diferenciar as cores, deve-se activar os estímulos, oferecendo-lhe um ambiente rico em cores vivas e diversificadas. A mesma diversificação deve ser oferecida, do ponto de vista auditivo, visando estimular essa mesma diferenciação.

Deste modo, através da utilização de instrumentos musicais, gravações de sons do dia-a-dia e cd's musicais, as crianças vão desenvolver e melhorar a sua aptidão posterior para a música, estimulando o seu desenvolvimento e a sua capacidade de relaxamento.

Ana Costa

UMA SALADA DIVERTIDA

Hoje, na *Creche Familiar*
Mas que grande animação!
Vamos todos cozinhar
Pois é o Dia da Alimentação.

O papá e a mamã
Ajudaram nesta festa
Lá em casa as frutinhas tinham
E para a Creche trouxeram.

Uma bata, uma touca
E as faquinhas? Essas são de plástico
Com cuidado e atenção
As frutinhas vamos cortar.

Maçãs e Laranjas
Pêras e Bananas
Um kiwi à mistura
Hum! Mas que bela salada!

Ao almoço e ao jantar
Não se esqueçam da fruta comer
Pois o Dia da Alimentação
É todos os dias!

Lara Silveira
Ângela Soares

Jardim-de-Infância e CATL "Casa Leo"

UMA VIAGEM NO TEMPO

Aquando da rotina de acolhimento na *Casa Leo*, as crianças e jovens mostraram-se entusiasmadas e agitadas, por um novo evento que se estava a preparar na cidade deles. Ao serem questionadas, rapidamente percebemos que estavam a falar da Feira Quinhentista!

Apesar de não estar incluída nas actividades planificadas, esta ideia lançada pelo grupo foi aceite e naquele mesmo dia, fomos realizar um passeio pedestre. O nosso destino era uma pequena aldeia medieval que se havia transportado para os tempos modernos.

Todos embarcámos nesta viagem no tempo e tornámo-nos descobridores! Aventureiros curiosos e críticos, naquelas ruas pitorescas.

O grupo mostrou-se activo, fazendo várias questões acerca daquilo que iam vendo, e entre eles alguns iam brincando, o que demonstra o grande à vontade e satisfação que tinham.

E como não se pode ser criança sem brincar, após toda a lição de história dada, fomos todos para o Parque Infantil, onde se puderam expressar livremente.

Afinal, não são todos os dias que se faz uma viagem no tempo com os nossos melhores amigos...

Regina Tavares

DIA DO ANIMAL

No passado mês de Outubro, o dia do Animal foi muito esperado pelas crianças, tanto as do Jardim de Infância, como também as que frequentam o CATL.

Neste tão esperado dia, as crianças puderam trazer para o *CSP* o seu animal de estimação. Entre a euforia e a diversão, as crianças foram sensibilizadas a cuidar melhor dos seus animais, e para além disso, puderam ver e estar com animais que não os seus, partilhando assim, afectos, ideias e histórias dos seus grandes amigos inseparáveis.

Carla Tavares

Centro de Actividades de Tempos Livres "Arco-Íris"

UMA DELICIOSA SALADA DE FRUTA

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) e com a nova Roda dos Alimentos, deve consumir-se diariamente entre três a cinco porções de fruta.

Devido à importância da fruta na nossa alimentação, alertámos, no nosso CATL, da necessidade de comer fruta regularmente e variada. Confeccionámos uma salada de fruta, para a qual as crianças colaboraram com fruta variada, tendo pêssego, laranja, banana, maçã, kiwi, pêra e ameixa.

Iniciámos a actividade com as regras de higiene. Todas as crianças lavaram, devidamente, as mãos com sabão.

De seguida, "lavámos a fruta e, depois, cada criança teve a oportunidade de participar na preparação da salada de fruta. Descascaram as frutas e cortaram aos pedaços para colocar no recipiente."

"Quando a fruta já estava toda cortada, misturámos tudo e o resultado final foi uma deliciosa salada de fruta."

Diogo Medeiros 11 anos

Sandra Costa

NASCEU O PRIMEIRO REBENTO

Nos tempos que correm, as 29 crianças que frequentam diariamente o Centro de Actividades de Tempos Livres, *Beija-Flor*, da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande, têm tido oportunidade de realizar diversas actividades.

Nestas diversas actividades, existe uma que se tornou permanente, que é a responsabilização por todos, pelos cuidados que são necessários para manter uma gaiola com periquitos e um aquário com peixes. Com isto, as crianças desenvolvem laços de afecto e responsabilidade, tanto para com os animais, bem como, para com a comunidade.

Foi, no passado mês de Novembro, que nasceu o primeiro rebento: um periquito, resultado do esforço e cuidados prestados pelos nossos meninos.

Estas iniciativas são um contributo para o orgulho e bem-estar de todos.

Leonardo Medeiros

Centro de Actividades de Tempos Livres "Meninos do Mar"

VERÃO... ALEGRIA E DIVERSÃO

No CATL *Meninos do Mar,* todas as actividades são planificadas tendo em vista um melhor desenvolvimento individual e social das nossas crianças. Sendo, o Verão, a estação do ano, por excelência, mais propícia ao desenvolvimento de dinâmicas e aprendizagens no exterior, foram desenvolvidas diversas actividades contemplando os desejos das crianças, com o objectivo de melhor aproveitarem o Verão.

Os meses de Julho e Agosto foram repletos de energia, diversão e entusiasmo, desde: as já tradicionais visitas às Piscinas Municipais da Ribeira Grande, onde as crianças puderam aperfeiçoar a sua prática de natação; os churrascos e passeios que permitiram o contacto directo com a natureza e com os campos magníficos que a nossa ilha nos oferece; a exploração de espaços que contam histórias, como a visita à Exposição de Dinossauros que esteve patente nas Portas do Mar e a participação numa Prova de Aptidão Profissional que favoreceu o conhecimento da música e da dança das nossas crianças.

A alegria do nosso Verão culminou com uma bela pescaria, já há muito pedida pelos rapazes, no porto de pesca da nossa vila – aprender a pôr a seda no carreto, enfiar o anzol, seleccionar as melhores iscas e finalmente tentar apanhar o maior peixe. Foi uma verdadeira caça ao tesouro, neste caso ao peixe, cujo prémio foi uma maravilhosa manhã repleta de diversão e companheirismo.

Sandra Almeida

PEQUENOS BULLIES

Podendo, no início, ser confundido com uma simples provocação, o bullying convive com as nossas crianças.

Vivendo estas crianças em clima familiar, por vezes violento tanto a nível físico, como a nível verbal, constata-se um padrão de agressividade no seu comportamento diário.

Por vezes, esta agressividade aumenta consoante a idade e é direccionada para alcançarem os seus objectivos, intimidando, ameaçando e até agredindo a criança que pode satisfazer os seus desejos.

Tendo em conta, que características destas estão presentes em algumas das nossas crianças, optámos por convidar a psicóloga Rita Silva, a fim de nos elucidar sobre o assunto.

E assim, de uma forma pedagógica, elucidativa e cativante, a nossa convidada abordou o tema em questão, chamando a atenção das crianças para algumas situações típicas de bullying e, através de uma peça de teatro, demonstrou como se deve reagir perante uma situação de bullying.

As crianças estavam entusiasmadas e algumas tiveram a oportunidade de participar na peça.

Com este encontro, conseguimos alertar as crianças vítimas de bullying, para o que devem fazer e, também, chamar a atenção dos pequenos bullies que, estamos aqui atentos às suas atitudes e que vamos agir quando eles entrarem em acção.

Desta partilha de ideias, fica um alerta, pois, ensinámos às crianças que comportamento ou atitude acertiva devem ter, perante uma situação de bullying.

Assim, ficaram cinco regras a não esquecer:

- Não devem demonstrar medo nem ceder aos bullies, dizendo-lhes que vão falar com um adulto se continuarem a intimidá-lo;
- Não devem dar aos bullies o que eles querem, porque não vai fazer com que eles parem. Têm de reagir e dizer "NÃO, PAROU, VOU DIZER A UM ADULTO.";
-Não devem lutar com um bully, porque podem sair magoados e, assim, estão a agir da mesma forma que o bully;
- Devem dizer a um adulto que estão a ser vítimas de bullying pois, assim, estão a reclamar um direito seu, de não serem vítimas de bullying;
- Sempre que virem alguém a ser vítima de bullying, devem dizer a um adulto.

Rita Almeida

Quer Dizer...

As palavras, tal como as conhecemos, são bolas de ping-pong, voando para lá e voltando para cá. Um jogo de significados, de ideias e conceitos. E há regras para esse jogo, se não, não nos entenderíamos.

Mas o que acontece quando se sai dessas regras? Coisas giras!! Erradas mas interessantemente engraçadas!!

No nosso dia-a-dia, aqui na *Ludoteca*, temos o privilégio de assistir a esse fenómeno. A brincadeira e os jogos são um cenário perfeito para colher, "da pura uva", outro vocabulário que, quem sabe, um dia, ainda poderá engrossar o nosso dicionário.

Aqui ficam alguns exemplos:

* Á'ré – credo
* Que's caras! - Descaramento
* Tô'sustád – Estou assustado (ficar estupefacto com algo)
* Agente vôms – nós vamos
* Tomar parê – fazer uma corrida
* Tomar carrêra – ir em linha
* Qu'ê morre – ai que eu morro (quando se perde, por exemplo)
* Vô reiná – vou-me zangar
* Incecô – acertou
* "Uêa, papa, sôza" – jogo "Pedra, tesoura papel" (penso que deve vir do Inglês "Rock, paper, scissors".)
* Kinô – Loto
* Pontas de febre – pontas de feltro
* A pequena Sereja – A pequena Sereia (História)
* Na ta'guentas c'a ruama – Não me consegues vencer
* Jogo do Piri - Jogo da Glória
* Afancô – Enfiou
* Maçame – muita quantidade
* Palhitos –Jogo do Mikado(palhinhas)

E ainda, (digo eu agora para enriquecer a lista)...
M'zimbó acabar este artigo!
Olh'ááquela, queria escrever mais. Tá dito, tá dito! Que zorra même.

E pronto... para a próxima prometo falar político.

Por agora fica assim.

Pega dirête Mané J'zé!!!

Isabel Amaral

Centro de Educação Ambiental

O AMBIENTE NA SANTA CASA

O *Centro de Educação Ambiental* da Ribeira Grande (CEARG) é uma valência da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande e está situado no espaço da Associação Agrícola, em Santana, Rabo de Peixe, no Concelho da Ribeira Grande. Tendo sido inaugurado em Abril de 2004, por sua Ex.ª o Presidente do Governo Regional dos Açores, Carlos César, tem vindo a desenvolver diversas actividades junto das crianças e jovens da Vila de Rabo de Peixe e população em geral, de maneira a que haja uma uma melhoria nas atitudes destas, perante o ambiente que as rodeia.

Desde essa altura, o CEARG tem vindo a beneficiar melhorias nas suas instalações que permitem alargar as suas áreas de intervenção. O CEARG possui uma sala multiusos (sala da reciclagem) onde são feitos diversos trabalhos de reciclagem e reutilização de materiais, sempre tendo em atenção a política dos 3 R's. Possui, ainda, um laboratório equipado onde os formandos podem ter contacto, pela primeira vez, com as áreas de microbiologia, química e física.

Foi construída, também, uma área dedicada aos ambientes aquáticos.. Nesta parte do CEARG, existe uma sala com 10 aquários temáticos e um tanque central, além de mais dois laboratórios de apoio. Aqui, as crianças poderão ter uma outra perspectiva sobre a importância dos recursos hídricos para o ser humano.

Para finalizar, está a ser construído um auditório que virá a dar apoio ao CEARG. Aqui, pretender-se-á usar as novas tecnologias de forma a que se possa cativar as idades mais jovens e estimulá-las, para que desenvolvam uma atitude mais proteccionista do ambiente.

Renato Calado

Animação de Rua "Espaço Extremo"

CASA DO EXTREMO TERROR

"Medo... Muito medo... comuns mortais!"

Com esta expressão de "boas" vindas, foram recebidas, na 'Casa do Extremo Terror', muitas crianças e jovens não só das demais valências desta Santa Casa, mas também da comunidade da Vila de Rabo de Peixe.

A 'Casa do Terror' é uma actividade que tem vindo a ser desenvolvida há já alguns anos, na Valência de Animação de Rua *Espaço Extremo*, por ocasião das festas alusivas à tradição americana do "Halloween". De castelos frios e sombrios, caixões, morcegos, abóboras, bruxas, fantasmas, zombies, esqueletos, e até árvores terríficas, muitos foram os elementos que estiveram contemplados no momento de fazer emergir, ainda que de forma sofisticada, em cada visitante, o medo do desconhecido ou da confrontação com a maior de todas as certezas: a morte. Luzes de cor alaranjada ou avermelhada formaram pequenos pontos de luz no escuro, guiando o mais afoito visitante pelos corredores obscuros que compunham o labirinto da 'Casa do Extremo Terror'...

Pelo caminho, o visitante encontrava, não raras vezes, obstáculos que desafiavam os limites da sua própria percepção: elevações no chão, com a ajuda de rampas camufladas; teias de aranha improvisadas com fio de nylon que tacteavam o corpo; vultos que se movimentavam na escuridão; e, ainda, mãos que, de súbito, surgiam da parede, puxando ou tocando o corpo... Como não podia deixar de ser, o som foi o elemento unificador de todo este cenário. Se não, vejamos: o som de correntes que se arrastavam, os risos macabros que preenchiam o espaço, portas que rangiam ao abrir, lobos que uivavam e também o ribombar incessante de trovões improvisados, através da utilização de uma chapa usada em impressão de jornais, foram, por si só, suficientemente sugestivos para despertar os sentidos, fazer acelerar o bater do coração, suar e, claro está, fazer sentir um bocadinho de... medo!

Emanuel Brilhante

Imaginar, Organizar e Executar

No âmbito da promoção de actividades comuns a todos os CDIJ de S. Miguel, foi-lhes solicitado que procurassem dinamizar uma actividade de intercâmbio entre os jovens.

O *Porto Seguro*, após proposta do seu grupo de jovens, promoveu, organizou e realizou o seu 1º torneio de futsal. Para além de se procurar o convívio entre Centros, pretendeu-se dar seguimento a uma proposta positiva dos jovens, responsabilizando-os e reforçando positivamente o seu esforço.

O evento contou com a participação de 8 equipas, vindas dos diversos CDIJ de São Miguel e da valência de Animação de Rua da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande – "Espaço Extremo".

Assim, nos dias 26 e 27 de Setembro, estas equipas competiram no Complexo Desportivo da Escola Básica Integrada de Rabo de Peixe, gentilmente cedido pelos Serviços de Desporto de S. Miguel, promovendo assim, mais uma vez, o Fair Play, o desportivismo e os hábitos de vida saudável.

Os "Jovens Craques" e "Craques de Rua" representaram o nosso CDIJ . Os " Craques de Rua" não passaram da fase de grupos, mas os "Jovens Craques" foram à final e venceram, mantendo assim o 1º lugar "em casa", daquele que foi um evento promovido pelos nossos jovens.

Para lá do convívio, trabalhámos com os jovens diversas competências pessoais e sociais, uma vez que estes desempenharam diversos papéis: para além de serem os jogadores, fizeram os troféus e colaboraram activamente nas questões logísticas do acontecimento.

Joana Nunes

INOVAÇÃO DE PROGRAMAS INFORMÁTICOS NA ÁREA DA DEFICIÊNCIA

O CI2000, em conjunto com as valências da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande, O CAO *Melodia do Mar* e o CAO *Sonho Maior*, abraçaram um projecto candidatando-se ao apoio na compra de equipamento informático e software adaptado a pessoas com necessidades especiais. Este equipamento, assim como os programas adquiridos são de interesse para a pessoa de vários graus de deficiências.

Foi adquirido um programa de seu nome GRID 2, Jogos técnicos, braços e teclados adaptados de forma a proporcionar maior liberdade e auto estima/ motivação a estes jovens.

Frequentámos um curso do programa GRID 2 que nos demonstrou as capacidades do programa e as capacidades da comunicação aumentativa.

GRID 2

É um programa que inclui acesso ao computador, ao ambiente de trabalho e tem uma área para teclados de comunicação. Dá a possibilidade dos utentes criarem as suas próprias histórias. Possui um sintetizador em português de elevada qualidade, que possibilita aos utilizadores expressarem-se através da conversão de texto-fala. Este programa dá uma grande autonomia a utentes, principalmente na área da paralisia cerebral.

Paulo Silva

VIAGEM AO FESTIVAL ANDANÇAS

O Instituto de Acção Social (IAS) de Ponta Delgada tem vindo a promover, desde 2007, o projecto denominado "Dança de Intervenção Social", com duração de um ano lectivo, apostando numa actividade extra-curricular, nomeadamente aulas de dança, hip-hop e break dance a jovens provenientes de famílias beneficiárias de Rendimento Social de Inserção, com idades compreendidas entre os 12 e os 18 anos. No âmbito deste projecto, o Núcleo Local de Inserção (NLI) da Ribeira Grande tem trabalhado em parceria com a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande.

No final da terceira edição deste projecto, primeira semana de Agosto de 2010, os jovens aqui integrados (24 jovens), acompanhados pelos oitos técnicos (Assistentes Sociais e Psicólogos), partiram rumo ao Festival Andanças, em São Pedro do Sul, Distrito de Viseu. Esta viagem teve como principal objectivo a promoção e contacto privilegiado com música e dança de todo o mundo, facilitando o contacto com a diversidade artística e cultural, aliada a uma preocupação ecológica, mas também social.

Foram três dias (2, 3 e 4 de Agosto) de proximidade com vários tipos de música e dança de diferentes países, como também a convivência com uma enorme riqueza de artistas. No dia 5, percorremos alguns locais da linda cidade de São Pedro do Sul.

A 6 de Agosto viajámos a caminho de Lisboa. Aqui, foi possível visitar o Oceanário. No dia 7, regressámos a São Miguel. Alguns jovens com um sorriso no rosto pelas saudades de casa, enquanto que outros reflectiam um olhar de nostalgia pela despedida da viagem.

Na recordação desta viagem, ficaram memórias do convívio entre o grupo, da partilha de experiências no festival, dos momentos de alegria que marcaram episódios de aprendizagem e crescimento pessoal de cada um.

Por último, o nosso muito obrigado a todos os que acreditaram sempre nesta viagem, ao seu esforço, dedicação e empenho neste projecto de intervenção social. Um muito obrigado à Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande, por toda a colaboração e ajuda.

Paula Teves

Centro de Actividades Ocupacionais "Sonho Maior"

UM DIA ESPECIAL

No dia 3 de Dezembro, celebrou-se o dia Internacional da Pessoa com Deficiência. Assim, neste dia, os utentes do CAO *Sonho Maior* e *Melodia do Mar* foram para o salão de festas da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande onde, pela manhã, se realizou um peddy-paper.

Após um almoço muito apreciado por todos (pizza caseira), recebemos a turma de animação da escola profissional EPROSEC que se encarregou da organização de diversos pólos com actividades para os nossos utentes: sombras chinesas, danças, pinturas faciais e músicas. E como era dia de festa, houve também espaço para a troca de presentes entre os CAO.

Vera Medeiros

ONDAS DE FANTASIA

No dia 22 de Outubro de 2010, a Santa Casa do Divino Espírito Santo da Maia, mais precisamente, o Centro de Actividades Ocupacionais da Maia e o Gabinete de Desenvolvimento desta Instituição organizaram o I concurso de talentos "Ondas de Fantasia", no Museu de Tabaco da Maia.

Neste espaço, juntaram-se todos os CAO da ilha, para um concurso que contemplava vários talentos: música, dança, interpretações e variedades. Este concurso é acima de tudo um convívio entre jovens de São Miguel com necessidades especiais, que dá oportunidade para mostrarem os seus talentos, tanto individualmente, como em grupo em diversas categorias. É também uma forma de estreitar laços de amizade, brincar e promover talentos, e, quem sabe, levar estes talentos mais longe.... A Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande participou com as suas duas valências de CAO: O CAO *Melodia do Mar,* na área das interpretações e dança e o *CAO Sonho Maior* na dinâmica das interpretações.

Ambos os CAO trouxeram, na área da interpretação teatral, um prémio para casa: o *Sonho Maior* arrecadou o 3º prémio e o *Melodia do Mar* alcançou o 2º prémio. Dar oportunidade aos nossos jovens de participar em eventos como esses é dar a oportunidade de conhecer e experimentar novos ingredientes e utensílios e inspirá-los para se adaptarem a novos contextos e novas realidades.

Rita Arruda

HALLOWEEN NO CENTRO DE DIA

No passado dia 29 de Outubro, decorreu, no Salão Paroquial de Santo António, o Baile das Abóboras para comemorar o Halloween, num convívio entre várias instituições da ilha de S. Miguel, na qual participaram os idosos desta Misericórdia.

Com este convívio, pretendeu-se a confraternização entre os idosos das diversas Instituições participantes e reforçar a expressividade e criatividade dos idosos, através de um concurso de malas de Halloween.

No Baile das Abóboras, foi notório a boa disposição e rostos de muita alegria por parte dos utentes participantes.

No que diz respeito ao concurso de malas, com adereços referentes ao dia das bruxas, o *Centro de Dia* da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande participou e congratulou-se com o 1º lugar.

Tânia Amaral

GRIPE

UMA PRESENÇA ANUAL

Gripe é...

Uma infecção respiratória provocada pelo vírus influenza.

Sintomas

Os sintomas da gripe manifestam-se de forma súbita: arrepios, febre alta (38º-40ºc), dores musculares, articulares e de cabeça. Só depois, surgem as queixas respiratórias: tosse seca ou expectoração, garganta irritada e dorida, olhos inflamados, nariz congestionado ou a pingar.

Transmissão

É transmitida pelo ar, nas gotículas expelidas quando se espirra, tosse ou simplesmente quando se fala. Não implica contacto físico para haver contágio. Quando infectadas, as pessoas espalham o vírus contagiando outras pessoas, mesmo antes de terem sintomas, que apenas surgem ao fim de dois a quatro dias.

Prevenção

Passa por evitar o contacto directo com doentes, evitar a presença em espaços fechados e com muitas pessoas e adoptar alguns cuidados de higiene para não transmitir o vírus(usar lenços descartáveis, tapar a boca quando espirrar e lavar as mãos depois).

A gripe partilha sintomas com as constipações. Declara-se subitamente, é mais grave e afecta profundamente o sistema respiratório.

Com a ajuda da Farmácia

Com a ajuda do seu farmacêutico poderá minimizar o impacto da gripe. Na farmácia encontra informação sobre os principais sintomas desta infeção e sobre o melhor modo de a tratar e prevenir. O farmacêutico está apto a esclarecer o doente e a referenciá-lo ao médico, se a situação o justificar.

Graça Rodrigues

A LUZ QUE ACENDE A CHAMA DO NATAL

A Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande levou a efeito, no dia 17 de Dezembro, a Festa de Natal destinada às cerca de 600 crianças e jovens que, diariamente frequentam as 4 Creches, os 5 Jardins de Infância, os 6 CATL, o Espaço de Animação de Rua, os 2 Centros de Actividades Ocupacionais, o CDIJ "Porto Seguro", a Ludoteca e o Clube de Informática que a Instituição mantém em funcionamento, distribuídas pelas 8 freguesias do concelho abrangidas pela sua intervenção no âmbito da solidariedade social.

Atendendo ao aumento do número de crianças e jovens que a Misericórdia da Ribeira Grande tem vindo a apoiar de ano para ano, e com o objectivo de proporcionar a todas as valências a oportunidade de apresentarem individualmente as suas próprias actividades, a festa decorreu, durante todo o dia, no salão anexo ao Centro de Dia. Assim, no período da manhã, actuaram as crianças utentes das Creches e Jardins-de-Infância, ficando a tarde reservada aos mais crescidos, apoiados pelas restantes valências.

Sob o tema, "A Luz que Acende a Chama do Natal", a Comissão da Festa e as restantes valências prepararam decorações, cenário e faixa onde predominava a cor branca. De modo a premiar o trabalho dos utentes das valências, foi realizado um concurso de decorações de parede, tendo sido atribuídos dois prémios: um para Creches e Jardins-de-Infância e outro para CATL, CAO, Espaço Extremo e CDIJ.

Para além de outros apoios importantes para a concretização de mais esta iniciativa, a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande voltou a contar com a habitual colaboração da Cofaco - Açores, oferecendo os presentes e guloseimas que foram distribuídos a todos os participantes na festa.

Victor Botelho

NATAL DOS "PEQUENINOS"

Com a presença dos Membros da Mesa Administrativa, liderada pelo respectivo Provedor, Cabral de Melo, a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande organizou, como habitualmente, a Festa de Natal destinada aos seus utentes das valências de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Centros de Convívio.

Acompanhados pelos funcionários afectos às valências em festa, os idosos, reunidos nas instalações do Centro de Dia, tiveram, uma vez mais, oportunidade de passar uma tarde diferente, condizente com a quadra festiva que atravessamos.

Após a celebração da Eucaristia, presidida pelo Ouvidor da Ribeira Grande, Rev. Padre Manuel Galvão, e animada pelo grupo coral da Santa Casa, foi servido o almoço, ao qual, se seguiu uma tarde de agradável convívio, animada pelos próprios utentes e funcionários presentes, sendo evidente no rosto de todos uma enorme alegria e satisfação.

Victor Botelho

E EM FAMÍLIA...

XV ENCONTRO DO

DIA INTERNACIONAL DO IDOSO

Com a presença de 400 idosos, utentes de 27 Instituições da Ilha de São Miguel que se dedicam ao apoio ao idoso, acompanhados dos respectivos dirigentes, técnicos, funcionários, Técnicos do Instituto de Acção Social e outros convidados, a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande realizou, no dia 12 de Outubro, nas instalações do seu Centro de Dia, o XV Encontro do Dia Internacional do Idoso.

O Encontro iniciou-se pelas 12:00 horas com a concelebração da Eucaristia, presidida por Sua Excelência Reverendíssima D. António de Sousa Braga, na qual participaram os Rev. Padres Manuel Galvão e Norberto Pacheco e animada pelo Grupo Coral da Instituição anfitriã.

Aproveitando o facto de decorrer o mês do Rosário, a Mesa Administrativa da Santa Casa não quis deixar de realçar o aspecto religioso das comemorações do Dia do Idoso, com a presença da imagem de Nossa Senhora durante a celebração eucarística.

Após a missa, e como é habitual, foi servido o almoço, seguindo-se uma tarde recreativa, animada pelos utentes e funcionários da Misericórdia e por um artista convidado.

Apesar de alguns rostos cansados, que retratam as muitas dificuldades por que tiveram de passar ao longo das suas já longas vidas, foi notória a satisfação evidenciada por todos os participantes com as suas manifestações expontâneas de alegria e entusiasmo durante o convívio.

Por parte da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande, participaram os utentes das valências de *Centro de Dia*, dos *Centros de Convívio* das Calhetas e da Ribeira Seca e de alguns utentes do *Serviço de Apoio Domiciliário.*

Em representação do Presidente do Governo Regional e da Câmara Municipal da Ribeira Grande, estiveram presentes, respectivamente, o Assessor para os Assuntos Sociais e a Adjunta para a Educação, Cultura e Assuntos Sociais.

Ana Cabral

UM ESPAÇO... UMA HISTÓRIA...

Descobertas dos CATL de Rabo de Peixe

Com o intuito de dar a conhecer um pouco da história da nossa terra, os CATL de Rabo de Peixe receberam uma visita muito interessante do Museu Carlos Machado, através de uma itinerância, ao CATL *Meninos do Mar,* do Museu Móvel.

Foram preparadas diversas actividades pela equipa do Museu, começando pela apresentação do Projecto, a explicação do conteúdo expositivo da carrinha Museu, e a sensibilização da importância dos Museus na salvaguarda do Património. Posteriormente, seguiu-se um momento de grande interesse para as crianças que se prendeu com a visita guiada ao interior da carrinha, onde foram apresentadas algumas das peças que representam as suas principais colecções.

As crianças tiveram, ainda, a oportunidade de elaborar plasticina a partir de farinha de trigo e corante. Foi uma verdadeira competição de modelagem e escultura! Mas, o melhor ainda estava para chegar. O fim da actividade trouxe uma grande descoberta aos nossos meninos - uma experiência lúdico científico de vulcanologia que lhes ensinou a fazer um verdadeiro vulcão, com expulsão de lava. Foi muito engraçado ver as carinhas de espanto e de entusiasmo deles.

Sandra Almeida

EcoSol
Centro de Economia Solidária
Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande

Doçaria

Pastelaria

Contactos das Valências da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande

CATL "Arco-Íris" (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 491 272
CATL "Beija-Flor" (Conceição)	Tel.: 296 470 112
CATL "Meninos do Mar" (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 492 480
CATL "Mundo da Criança" (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 492 505
"Casa Leo" (Matriz)	Tel.: 296 473 839
- CATL	
- Jardim-de-Infância	
CAO "Sonho Maior" (Conceição)	Tel.: 296 474 610
CAO "Melodia do Mar" (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 492 201
Centro de Convívio (Calhetas)	Tel.: 296 498 886
Centro de Desenvolvimento Infantil "As Sementinhas"	Tel.: 296 492 222
- Creche	
- Jardim-de-Infância	
Centro de Dia (Conceição)	Tel.: 296 470 110
Centro de Economia Solidária (EcoSol)	Tel.: 296 492 340
Centro de Educação Ambiental (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 491 299
Centro Familiar "Estrela do Mar" (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 492 466
- Creche	
- Jardim-de-Infância	
Centro Social e Paroquial de São Pedro (Ribeira Seca)	Tel.: 296 470 440
- CATL	
- Centro de Convívio	
- Jardim de Infância	
Clube de Informática (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 491 102
Creche Familiar (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 492 777
- Creche	
- Jardim-de-Infância	
Creche "O Despertar" (Conceição)	Tel.: 296 470 117
CDIJ "Porto Seguro"	Tel.: 296 492 610
"Espaço Extremo" (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 492 622
Farmácia (Conceição)	Tel.: 296 472 359
Ludoteca (Rabo de Peixe)	Tel.: 296 491 102
Rendimento Social de Inserção	
- Rabo de Peixe	Tel.: 296 492 340
- Ribeira Grande	Tel.: 296 470 110