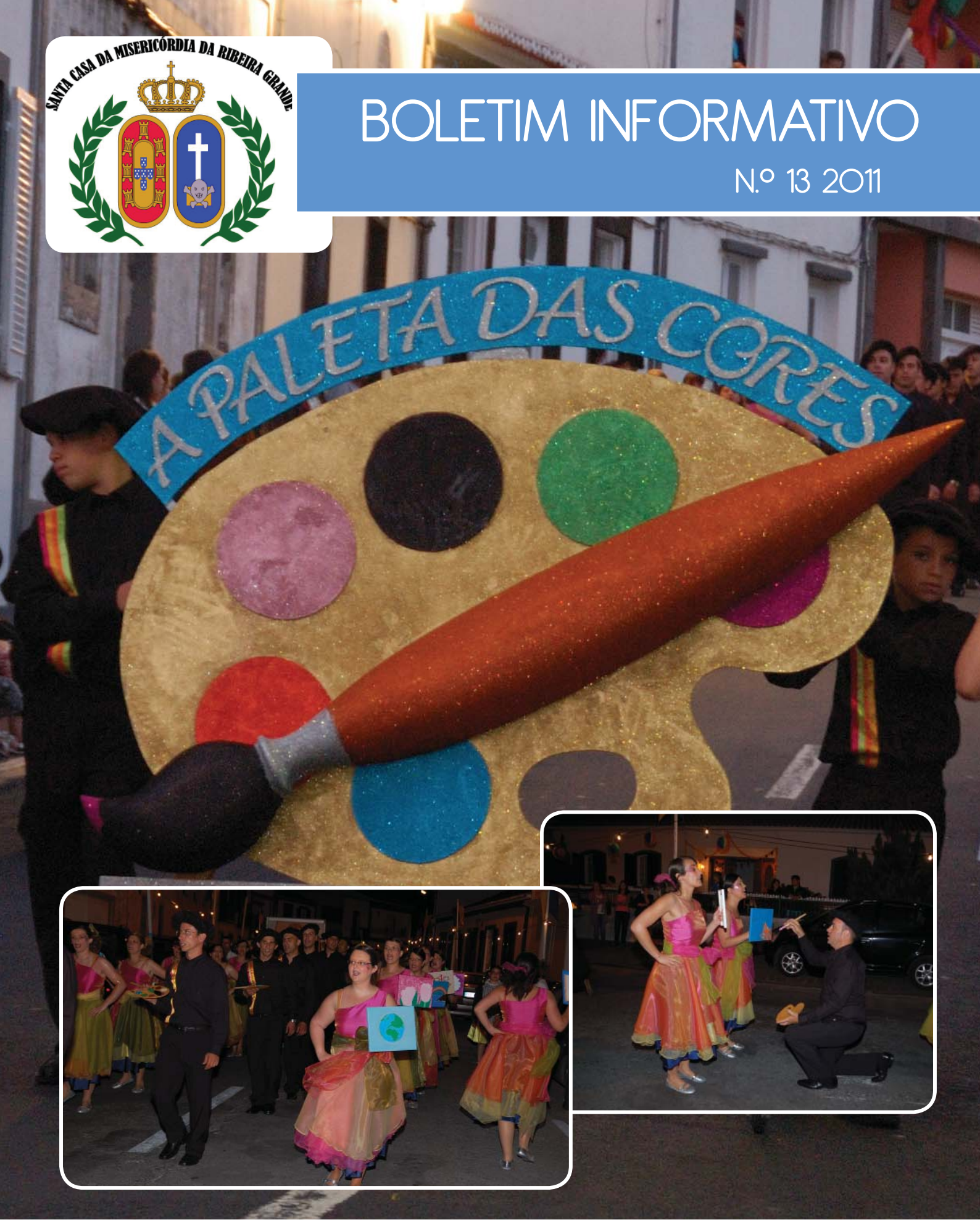



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA RIBEIRA GRANDE

# BOLETIM INFORMATIVO

N.º 13 2011

Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande

# SUMÁRIO

3. Destaque
6. Creche "O Despertar"
7. CDI "As Sementinhas"
8. Creche "Familiar"
9. Centro Familiar "Estrela-do-Mar"
10. "Casa Leo"
11. Centro Social e Paroquial da Ribeira Seca
12. CATL "Arco-Íris"
13. CATL "Beija-Flor"
14. CATL "Meninos do Mar"
15. CATL "Mundo da Criança"
16. Ludoteca
17. Centro de Educação Ambiental
18. Animação de Rua "Espaço Extremo"
19. CDIJ "Porto Seguro"
20. Desporto
21. Rendimento Social de Inserção
22. CAO "Sonho Maior"
23. CAO "Melodia do Mar"
24. Centro de Dia
25. Farmácia
E em Família...
26. Cantar às Estrelas
27. Viva o Carnaval
28. Celebrações da Semana Santa
29. Feira de Diversão
30. As Corridas Mais Loucas de Rabo de Peixe
31. A Paleta das Cores

**FICHA TÉCNICA**

**Coordenação**
**Mesa Administrativa**
João Cabral de Melo
José Maria Teixeira
Nelson Janeiro
Maria Elvira Melo
Nelson Correia

**Equipa de Montagem e Design**
Ângela Soares
Joana Nunes
Sandra Almeida

**Contactos**
**E-mail:**geral-scmrg@mail.telepac.pt
**Website:** www. scmrg.pt
**Sede:** Rua Nossa Senhora da Conceição,n.º 84
**Telefone:** 296 470 110
**Fax:** 296 470 115
**Contribuinte:** 512016518

# DESTAQUE

## CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS

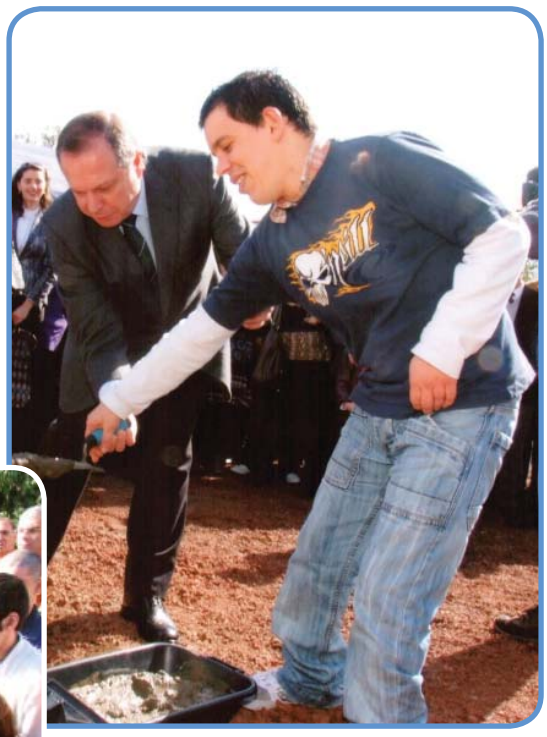
### Lançamento da 1ª Pedra

Presidida por Sua Excelência o Presidente do Governo Regional dos Açores, realizou-se, a 20 de Fevereiro de 2011, a cerimónia de lançamento da primeira pedra com vista à construção do Centro de Actividades Ocupacionais desta Santa Casa, na Rua do Alcaide, freguesia da Conceição. Conforme foi sublinhado nos discursos proferidos pelos senhores Presidente do Governo Regional, Carlos César, e Provedor da Santa Casa, Cabral de Melo, o novo CAO representa um contributo e uma mais-valia para o apoio social no concelho da Ribeira Grande, que permitirá disponibilizar maior número de vagas, de forma a responder à crescente solicitação de prestação de serviços nesta área de apoio às pessoas com necessidades especiais, só possível de realizar com o apoio e financiamento do Governo Regional dos Açores.

# DESTAQUE

Para além da senhora Secretária Regional do Trabalho e Solidariedade Social e do senhor Presidente da Câmara Municipal da Ribeira Grande, estiveram presentes Autoridades Regionais, Autarcas, Órgãos Sociais, Irmãos, Colaboradores e Utentes da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande, Dirigentes e Técnicos de Instituições de Solidariedade Social.

Procedeu à bênção o Ouvidor da Ribeira Grande, Padre Manuel Galvão.



**Victor Botelho**

# DESTAQUE

## EXPOSIÇÃO LIGA DOS COMBATENTES

Integrada no programa das Festas da cidade, a Santa Casa, em parceria com o Núcleo de São Miguel da Liga dos Combatentes do Ultramar, realizou, na sua sede, uma exposição alusiva à participação dos açoreanos na guerra colonial. A exposição, que esteve aberta ao público durante alguns dias, foi inaugurada com a presença dos senhores Presidente da Câmara Municipal da Ribeira Grande, Presidente do Núcleo da Liga e Provedor da Santa Casa.

## IGREJA DE SÃO FRANCISCO

Prosseguindo a sua acção de conservação e preservação do património da Instituição, a Mesa Administrativa da Santa Casa, representada pelo seu Provedor, assinou um contrato de cedência de utilização da Igreja do Convento da Ordem Terceira de São Francisco, no âmbito do qual a Câmara Municipal da Ribeira Grande irá realizar obras de remodelação, restauro e conservação do imóvel e de todo o seu espólio visando a criação de um Centro de Interpretação do Franciscanismo nos Açores.

**Victor Botelho**

Creche "O Despertar"

# PASSEIO DE CHARRETE

No âmbito das actividades de Verão, agendadas para este ano lectivo as crianças da creche "O Despertar" (Sala 1 e 2 anos) tiveram o prazer de passear pela cidade da Ribeira Grande de charrete. Este passeio foi de carácter lúdico mas também pedagógico, na medida em que, as crianças puderam aprender desde a higiene à alimentação e ainda aprender a respeitar o animal.

Durante o passeio reinou a alegria e a boa disposição ao som da canção "Era uma vez um cavalo...".

Era uma vez,
Um cavalo,
Que vivia,
Numa linda charrete;

Levou os meninos,
A passear,
Pelas ruas, pelas ruas,
Da cidade;

A correr, chá, lá, lá,
A saltar chá, lá, lá,
Cavalinho andava a passear,
Chá, lá, lá.

**Sofia Costa**
**Cláudia Raposo**

# DESFILE DE CHAPÉUS

Este ano, em vez do habitual baile de fantasias, o CDI decidiu comemorar o Carnaval de uma forma diferente dos anos transactos. No passado dia 2 de Março, realizámos um concurso de chapéus, em que os próprios pais/encarregados de educação juntamente com os filhos ficaram responsáveis por elaborar um chapéu original.

As crianças dos 2/3 e 4 anos fizeram-se acompanhar pelos pais,mostrando de forma orgulhosa ao público presente, a sua criação.

Toda a equipa educativa do CDI agradece aos pais/encarregados de educação a dedicação e o entusiasmo que demonstraram nesta actividade.

**Andreia Câmara**

Centro Familiar "Estrela do Mar"

# VIAGEM À LUA

No seguimento de uma visita de estudo ao Observatório Astronómico de Santana, durante o mês de Março, surgiu na sala dos 2 anos Grandes um turbilhão de ideias e de questões acerca da visita. Assim, em grande grupo, decidimos iniciar um projecto que nos permitisse saber mais sobre a lua, as constelações e outros elementos do espaço.

Com a ajuda da internet e dos livros emprestados pela Isabel Amaral da Ludoteca, pesquisámos informações sobre a Lua, relembrámos os nomes de algumas constelações observadas na visita e decidimos construir uma Lua em 3D. Fizemos uma lua com mares e crateras!

Depois de construirmos a Lua, quisemos ir mais além e decidimos construir um grande foguetão, onde pudessemos entrar. Pedimos ajuda ao Renato Calado, do Centro de Educação Ambiental, que nos fez um croqui de um foguetão e nos deu alguns caixotes enormes.

Na hora de pintar o foguetão decidimos pintá-lo nas cores do foguetão do Senhor Croc que tão bem conhecemos da história "Onde vais Senhor Croc?"

Digam lá se não está parecido?!

**Catarina Marçal**

# VISITA A UMA FÁBRICA DE IOGURTES

Iogurtes Yoçor
Morango, ananás, maracujá, pêssego
Caramelo, biofibras e até com mel.
São vários os sabores, é só escolher!
E podem ter a certeza
Que é um produto
100% leite dos Açores.

Estes iogurtes fazem parte da alimentação diária das crianças do jardim da valência "Creche Familiar" e, por isso, foi com muito apreço que visitaram a fábrica da Yoçor, situada em Santana.

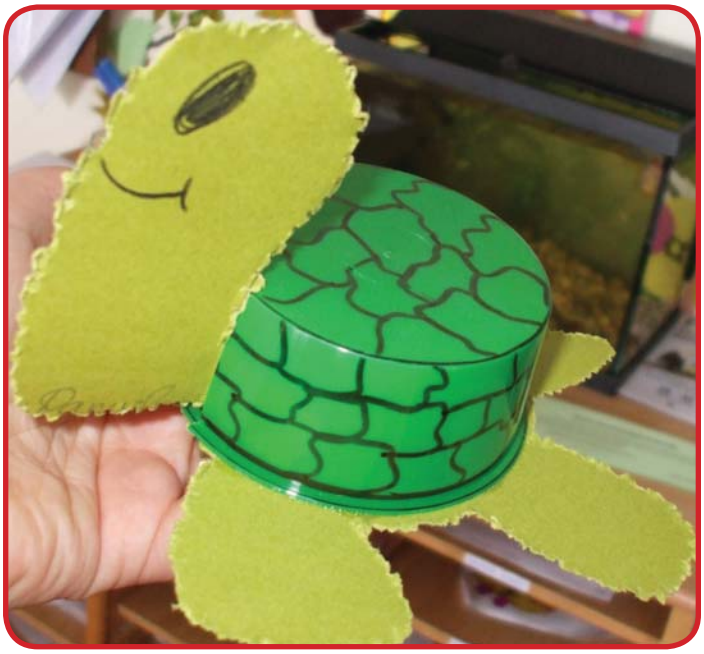
Nas instalações da fábrica tiveram oportunidade de conhecer as máquinas que produzem estes iogurtes. Infelizmente, não foi possível vê-las a trabalhar, mas foi dada uma breve explicação. O leite das vaquinhas, que é levado pelos lavradores, é depositado numa grande máquina onde em conjunto com os aromas escolhidos produzem o iogurte. Depois o iogurte passa para uma outra máquina, onde primeiro modela os copinhos de plástico, que, de seguida são enchidos com o iogurte e por fim são colocadas as tampinhas com o logótipo da fábrica, o nome do produto e a validade destes.

Após esta interessante visita, foi oferecido a cada criança um iogurte, bem como às funcionárias que se encontravam presentes. Estes foram muito apreciados, pois tratavam-se de produtos ... ao sabor da Natureza.

**Lara Silveira**

Jardim-de-Infância e CATL "Casa Leo"

# À DESCOBERTA DO MUNDO ENVOLVENTE



Já todos sabemos que a educação de infância cada vez mais se destaca pelos benefícios que traz às crianças. Tal deve-se ao facto de o trabalho desenvolvido por todos os educadores ter como linhas gerais e orientadoras as características particulares das crianças em idade pré-escolar, assim como os seus interesses e necessidades mais emergentes.

O Conhecimento do Mundo é uma área por excelência, pois abarca o início das aprendizagens das diferentes ciências naturais e humanas, no sentido do desenvolvimento de competências essenciais para a estruturação de um pensamento científico cada vez mais elaborado, que permita à criança compreender, interpretar, orientar-se e integrar-se no mundo que a rodeia.

Desta forma, as crianças puderam realizar uma panóplia de actividades, que vão ao encontro daquilo que se pretende, estando aqui alguns exemplos.

**Regina Tavares**

# PEQUENOS ROMEIROS

Com o chegar da Páscoa, começa a nossa azáfama para a 1ª Romaria do Centro Social e Paroquial. Começam os ensaios tanto das orações e seus cânticos, como também da formação do rancho e suas vestes.

Após tanto ensaiar, eis que chega o dia da nossa romaria sair à rua, todos muito nervosos e muito entusiasmados com a caminhada que iríamos fazer.

Terminada a nossa caminhada, este ano, fica a promessa de que para o ano havemos de repetir, pois foi uma actividade que todos adoraram fazer, porque refletiu-se meses depois, onde de vez em quando, as crianças, na área do faz de conta, ainda cantam e rezam as orações da nossa romaria.

**Carla Barbosa**

Centro de Actividades de Tempos Livres "Arco-Íris"

# FESTA DO PIJAMA

As quatro semanas que antecedem ao Entrudo são dedicadas a festejos muito peculiares nas ilhas dos Açores. São quatro dias que alargam o Carnaval a um mês de folia: Amigos, Amigas, Compadres e Comadres.

No CATL *Arco-Íris,* é tradição a festa do pijama na comemoração do dia de Amigos e Amigas. Assim foi mais um ano!

A festa do pijama foi completada com uma pizza muito saborosa que as crianças confeccionaram para o lanche.

Por sua vez, coloriram máscaras, viseiras de Carnaval para se disfarçarem dos seus heróis e, claro, as pinturas faciais não podiam faltar para os mais vaidosos. Uma tarde muito divertida e animada com música de Carnaval.

**Sandra Costa**

# FICAR COM ÁGUA NA BOCA

Como qualquer pessoa já sabe, as crianças são fanáticas por doces desde pequenas.

A verdade é que nas crianças existe necessidade de um maior nível de açúcar na sua alimentação, em comparação com os adultos. Essa sede por açúcar está directamente relacionada com a taxa de crescimento acelerado nessa fase da vida. Esse padrão declina quando a criança entra na adolescência.

Há quem diga que comer doces não é bom por causa da obesidade, no entanto a quantidade certa de açúcar só traz benefícios para o desenvolvimento das crianças. Tendo em conta esse facto, no passado dia 21 de Abril, as crianças do CATL *Beija Flor* visitaram a Fábrica de Biscoitos do Rovoredo, para ficarem com uma ideia de como funciona uma fábrica deste ramo e também para ficarem com uma noção de que a ingestão, na proporção correcta, é benéfica para o seu desenvolvimento.

É claro que não vão passar a dar chocolates à vontade aos seus filhos, mas podem preocupar-se com a ingestão de bastantes calorias provenientes de "doces saudáveis"...

**Leonardo Medeiros**

# PINTURA, O PODER DA IMAGINAÇÃO

Com uma bonita paleta de cores, em que pequenas gotas de tinta escorrem de um grande pincel, os nossos meninos fazem verdadeiras obras-primas. Interpretações de um mundo tão pouco real e, que os adultos, por vezes, não entendem. No mundo da imaginação, as formas, as cores, os sons, os sabores... tudo é possível.

As actividades de pintura do nosso CATL despertam a imaginação das nossas crianças em que, totalmente desvinculadas do mundo real, fazem os seus desenhos com grande talento e imaginação.

Quem disse que o céu não pode ser cor-de-rosa? Ou as nuvens amarelas? Até o mar pode ser verde! Tudo é viável neste reino da fantasia, onde meninos e meninas dão asas à sua imaginação e se deliciam com cores mágicas que os transportam para um reino de princesas de cabelo azul, de dragões cor-de-rosa, de casinhas feitas de chocolate e de arco-íris repletos de estrelas. É através destes momentos de verdadeira inspiração que surgem deliciosas gargalhadas e sentimentos de cumplicidade entre todos, fomentando os laços de amizade que nos unem. E mesmo sem querer, sentimo-nos hipnotizados por todas estas cores e somos como que arrastados a participar neste reino de magia.

**Sandra Almeida**

Centro de Actividades de Tempos Livres "Mundo da Criança"

# HISTÓRIAS

## DE FANTASIA FAZEM O HERÓI DO DIA-A-DIA

A primeira Feira do Livro, desta Santa Casa, decorreu na segunda semana de Maio, e foi uma iniciativa de sucesso que cativou as nossas crianças motivando-as para a leitura.

Visitada por miúdos e graúdos, da comunidade escolar e comunidade em geral, esta iniciativa foi presenteada com um espectáculo musical que foi a delícia de muitos que o souberam desfrutar, onde não faltou a hora do conto, da qual as nossas crianças tiraram partido.

Tendo estas crianças, como característica predominante, a falta de incentivos para a leitura, a simples acção de contar uma história leva-os a querer explorar os livros, e para quem não sabe ler, explorar as imagens e imaginar, criar, inventar uma história. É esta a verdadeira aventura da leitura, levar-nos para outro lugar onde não há limites para o mundo da fantasia."Eu sou o Peter Pan", "Não, não! Sou eu!" – discutem entre si. Todos querem ser o herói da história.

Costumamos dizer – "Cada um pode ser aquilo que quiser ser. No mundo da fantasia tudo é possível". Mas, mesmo assim, não ficam contentes. "Só pode haver um!" – reclamam eles.

**Helena Maiato**
**Rita Almeida**
**Tanya Vargas**

# PROJECTO "MEXE CONTIGO"

No âmbito do Projecto "Mexe Contigo", aprovado, pela Mesa Administrativa desta Santa Casa, a 21 de Março de 2011, e aquando da inauguração da Feira de Diversão Infantil, no passado dia 24 de Maio de 2011, foi apresentado, a todos os presentes, o primeiro trabalho deste projecto.

E, para melhor se perceber, o intuito desde projecto, passo a expor em linhas breves os seus principais objectivos: é do conhecimento tácito todos os benefícios inerentes à expressão corporal e o poder que ela encerra quando revestida de liberdade artística. Neste contexto e atendendo ao facto de a população-alvo das Valências de Animação de Rua "*Espaço Extremo*" e da "*Ludoteca*" serem compostas por elementos dentro da mesma faixa etária e de ambos os sexos, considera-se de extrema importância a elaboração de actividades que possam estimular um vínculo seguro destes mesmos jovens, trabalhando assim ao nível da prevenção de comportamentos socialmente "desviantes". Assim sendo, estas duas valências juntaram-se para fazer um grupo de dança.

A execução deste projecto não requereu quaisquer custos e implicou a realização de ensaios todas as quintas-feiras, no período da tarde, no Espaço da *Ludoteca*. Para tal e com a ajuda de duas empresas locais e a nossa Unidade Móvel de Restauro, foi patrocinada a execução de dois espelhos amovíveis que são imprescindíveis, para trabalhar a postura corporal e facilitar a sua respectiva expressão. É de salientar que os jovens, após a sua primeira apresentação, sentiram-se muito confiantes e com vontade de continuar a fazer mais e melhor.

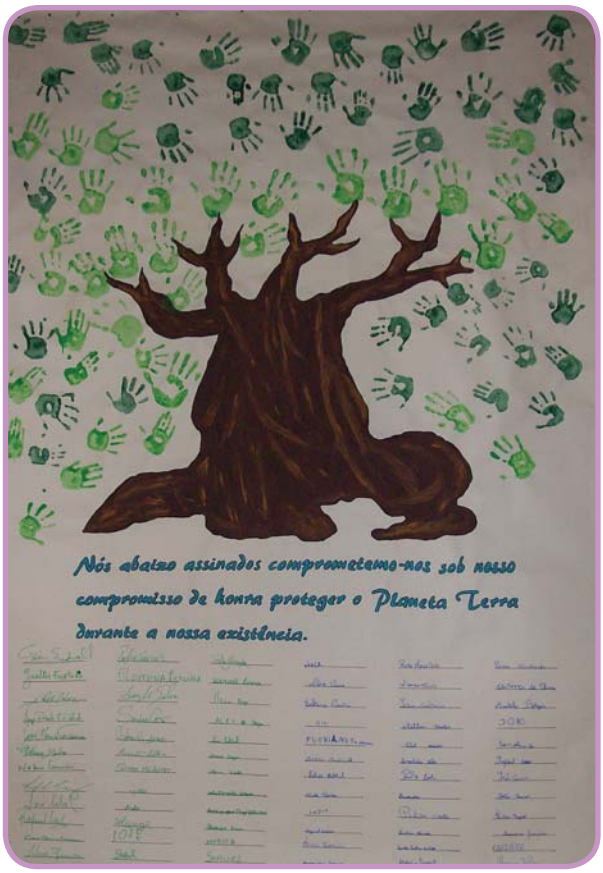
Só lhes apetece dizer " Mexam-se!".

**Sónia Balanco**

# DIA MUNDIAL DA TERRA

O dia Mundial da Terra foi criado pelo senador Norte Americano Gaylord Nelson, no dia 22 de Abril de 1970, e é comemorado todos os anos, tendo como objectivo principal a sensibilização das pessoas sobre a importância do planeta e do impacto causado pelos seres humanos no mesmo.

Foi com o intuito de comemorar essa efeméride que o Centro de Educação Ambiental da Ribeira Grande (CEARG) contou com a participação do Cônsul dos Estados Unidos da América, nos Açores, Sr. Gavin Sundwall, a presença do Dr. Gualter Furtado, Presidente da Comissão Executiva do Banco Espírito Santo (BES Açores), o Sr. Provedor João Cabral de Melo e outros elementos da Mesa Administrativa desta Santa Casa.




Durante esse dia, foi efectuada uma pequena apresentação em Power-Point liderada pelo coordenador do CEARG e pelo Sr. Cônsul. Seguidamente, as crianças dirigiram-se até à sala da Reciclagem onde assinaram, com o seu nome e impressão palmar, um certificado de "Compromisso de Honra" com o qual comprometeram-se a preservar a natureza e o planeta.

O culminar da actividade ocorreu no jardim do CEARG, onde cada grupo de crianças plantou uma árvore e deu-lhe um nome. Além dos grupos de crianças, o Sr. Cônsul, em representação do Consulado Americano, o Dr. Gualter Furtado, em representação do BES e o Provedor Cabral de Melo, em representação desta Santa Casa também plantaram uma árvore, cada um, dando-lhe a respectiva designação.

**Renato Calado**

Animação de Rua "Espaço Extremo"

# CORAÇÃO ABERTO

O Verão finalmente chegou e com ele chegam também momentos de pura partilha entre os jovens. Com o final de mais um ano lectivo, é chegado o tão desejado momento de muitos estudantes respirarem de alívio por verem terminada mais uma etapa da sua vida escolar ou por, simplesmente, saberem no seu íntimo que este é um tempo em que a vida parece ganhar outra leveza que lhes é trazida pela brisa do mar numa tarde solarenga ou pelo simples contemplar de uma densa e refrescante floresta, rasgada por um pequeno e sinuoso riacho.

O riso, o calor da partilha, parecem agora ganhar outro vigor: com o evento do solstício, abrem-se portas para mais um sem fim de actividades de exterior que em muito potenciam o conhecimento de si, do outro, do meio envolvente em grande medida por intermédio de elementos simples, na forma como são implementados, mas extremamente poderosos no efeito que têm sobre cada um. Apesar de o sol tornar mais poderosos os elementos e recursos de que já dispomos, é bom lembrar que eles devem acompanhar-nos sempre, pelo menos na maior parte dos nossos dias. Como não poderia deixar de ser, decerto já terão percebido, ao Amor e ao seu poderoso efeito em tudo à nossa volta. Não me refiro ao Amor romântico a que habitualmente associamos a palavra, mas refiro-me ao calor que depositamos em cada gesto nosso, na forma como lidamos com cada jovem, nas mais variadas situações. Somos, geralmente, formados para acreditar que a forma mais assertiva e 'dentro da caixa' de ser é a melhor e aquela que nos deve nortear na prática do nosso dia-a-dia. Contudo, creio que a verdadeira e poderosa ferramenta para operar mudanças naqueles com quem lidamos mais de perto reside tão somente na disposição ou espaço que temos cá dentro para cada um deles mesmo nos momentos de birra, choro, confusão... Um bom começo para operar esta mudança começa por cada um se libertar do julgamento. A libertação do julgamento é por vezes dolorosa porque implica um 'rompimento' com antigos padrões que trazemos da nossa infância e que parecem tão vincados 'cá dentro' ... implica a aceitação de si, reconhecimento de si e dos seus limites e, ainda assim, amar-se sem julgamento. Só assim estaremos disponíveis, de coração aberto para dispormos do melhor que somos aos outros.

Coração aberto. Sempre.

**Emanuel Brilhante**

# Futebol de Rua

Nos dias 19 e 20 de Maio decorreu, em Rabo de Peixe, a edição de 2011 do Torneio de Futebol de Rua.

Esta modalidade é uma competição de futebol inclusivo, que promove a prática desportiva como estratégia inovadora de intervenção social, no combate à pobreza e exclusão social, pretendendo ser um instrumento de capacitação junto de uma população que usualmente se encontra à margem das redes de sociabilidade, de participação social e também do desporto. Possibilita aos jovens a aquisição de valores e competências, tais como: espírito de equipa, de liderança, solidariedade, companheirismo, cumprimento de regras, motivação para dar mais um passo na construção de projectos, entre os quais o da própria vida dos jovens.

Este evento mobilizou cerca de 250 pessoas, incluindo equipas, claques de apoio, técnicos sociais e desportivos. O torneio de São Miguel foi promovido pela Santa Casa, através do CDIJ *Porto Seguro*, em parceria com a Rede Regional de Centros de Desenvolvimento e Inclusão Juvenil, tendo como principais patrocinadores as Direcções Regionais da Juventude e da Igualdade de Oportunidades, entre outras entidades que abraçaram esta causa e contribuíram para a realização do mesmo.

O 1.º dia de competição contou ainda com um jantar convívio dos participantes, na sede da Santa Casa, onde foi patente a aquisição de competências sociais que estes jovens já adquiriram nas instituições. Reinou a boa disposição e a camaradagem.

No 2.º dia do evento, esteve presente o Embaixador Açoriano do Futebol, Pedro Pauleta, para acompanhar os jogos finais e entregar o troféu de melhor marcador do torneio.

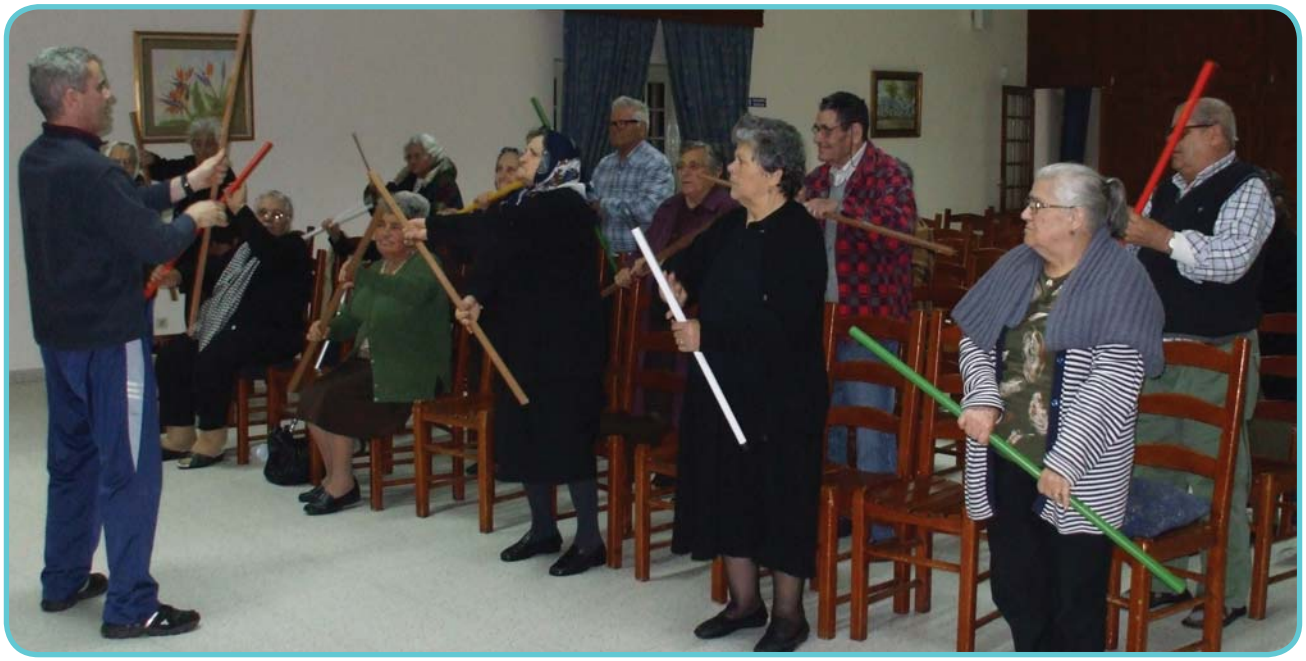
Destas 16 equipas de 12 instituições, foram seleccionados ainda os jogadores que representaram os Açores no torneio nacional, decorrido em Julho. Resta apenas acrescentar que o *Porto Seguro* venceu o torneio pelo segundo ano consecutivo com uma das suas equipas, os Jovens Craques, e em 2.º e 3.º lugar ficaram o CDIJ Novos Rumos e o CDIJ Perkursos, respectivamente.

**Joana Nunes**

# ACTIVIDADE FÍSICA PARA IDOSOS

Numa tentativa de criar uma maior dinâmica e animação nos Centros de Dia, a Secção de Desporto desta Santa Casa, em cooperação com a coordenadora das valências, alterou a programação dos encontros mensais dos idosos. Assim, em vez de um encontro mensal, passou-se a três encontros.

Numa primeira abordagem, teremos a prática de ginástica com vista ao fortalecimento de músculos e articulações, tão necessária para o melhoramento efectivo da qualidade de vida destes utentes.



Na segunda semana, será privilegiado o movimento corporal através da dança, dando uma vertente mais lúdica a estas actividades ao mesmo tempo que se trabalha, de uma forma suave, a parte física. Finalmente, a terceira semana será dedicada ao relaxamento por indução verbal e musical, em que os idosos sentados, em uma posição confortável, serão submetidos a agradáveis técnicas de relaxamento, tão do seu agrado. É de referir que estes encontros serão frequentados por utentes dos três centros de dia: Calhetas, Ribeira Seca e Ribeira Grande, todos valências desta Santa Casa e perfazendo um total de mais de vinte idosos.

**Eduardo Cabral**

# "MAIS FAMÍLIA MAIS CRIANÇA"

Resultante da necessidade de uma intervenção familiar, sistémica e global que fortaleça a própria família e o seu bem-estar, prevenindo situações de disfuncionalidade na vida familiar, o Instituto de Desenvolvimento Social dos Açores, em colaboração com a Universidade de Coimbra, avançou com um Projecto-piloto de Educação Parental. Deste modo, em Dezembro de 2010, alguns técnicos (assistentes sociais e psicólogos), dos vários Núcleos Locais de Inserção de São Miguel, receberam formação nesta área, nomeadamente nos programas: "Mais Família, Mais Criança" (para pais com crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 7 anos") e "O Tesouro das Famílias" (para pais com crianças com idades compreendidas entre os 8 e os 12 anos).

A 12 de Abril de 2011, iniciou-se com um grupo de formação, programa "Mais Família", no Concelho da Ribeira Grande, com doze pais (freguesias da Ribeira Seca, Matriz, Conceição e Ribeirinha). Cumpre referir que as inscrições para esta formação estiveram abertas a toda a comunidade. Esta formação foi dinamizada por duas assistentes sociais da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande (Mónica Medeiros e Paula Teves), decorreu na Escola Secundária da Ribeira Grande, em horário pós-laboral e abrangeu 12 sessões, com os seguintes temas: 1º O comportamento da criança é multideterminado – sistémico; 2º Atenção positiva e outros princípios da parentalidade eficaz; 3º Brincar: Investir no futuro dos nossos filhos; 4º Elogios: Salientar o que de melhor têm os nossos filhos; 5º Recompensas: salientar o que de melhor têm os nossos filhos; 6º Dar Ordens e Estabelecer limites: "A importância de ser claro, previsível e positivo; 7º Ignorar: a importância de ignorar comportamentos desadequados; 8º Consequências negativas para os comportamentos inadequados: Consequências lógicas e naturais; 9º Tempo de pausa em vez de bater; 10º Tempo de Pausa para desobediência e mensagens EU; 11º Lutas e discussões entre irmãos; apoiar as crianças nas aprendizagens escolares em casa. Aumentar as relações com o professor e os colegas; 12º Planear a etapa seguinte: celebração.

A 28 de Junho de 2011, foi realizada uma pequena festa com pais (que participaram nestas sessões) e os seus filhos, para celebrar o final da formação e todas as aprendizagens adquiridas.

**Paula Teves**

Centro de Actividades Ocupacionais "Sonho Maior"

# TEATRO PARA TODOS

Os Centros de Actividades Ocupacionais (CAO) da Ribeira Grande e Rabo de Peixe, valências da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande, promoveram nos dias 9 e 12 de Abril, no Teatro Ribeiragrandense, um espectáculo com o lema "Teatro Para Todos 2011", que encantou todos os que assistiram ao mesmo, com várias actividades nas áreas de expressão corporal, dramática e musical.

Foram cerca de 800 pessoas, as que assistiram aos dois espectáculos, no sábado e na terça-feira, desde familiares e comunidade em geral, creches e jardins-de-infância, ATL´s, lar de idosos, bem como a representação de todas as instituições e núcleos de apoio a crianças e jovens com necessidades educativas especiais. O ambiente foi de muita alegria e entusiasmo por parte do público que assistiu e que enalteceu com muitos aplausos o trabalho efectuado pelos jovens.

O espectáculo levou, às luzes da ribalta, cerca de 25 jovens, que deram muita cor e animação às várias actividades que decorreram, nomeadamente, uma dança de grupo, folclore, uma rapsódia musical, fado, uma peça de Teatro intitulada "A cartomante", música a solo, uma interpretação musical e um desfile de moda sobre as Ilhas dos Açores.

Este projecto foi uma forma de proporcionar aos utentes a realização e apresentação das suas experiências e criatividade nas áreas da expressão corporal, dramática e musical, no palco de um teatro, pretendendo-se ainda o envolvimento e a partilha com as famílias e com a comunidade em geral.

**Sónia Rangel**

# UNIDOS PELA DIFERENÇA

Este ano, no dia 9 de Junho de 2011, os CAO participaram no IV Encontro – "Unidos pela Diferença", organizado pela EBI de Arrifes. Numa panóplia de espectáculos, animação, exposições e vendas de produtos, cheirava a uma festa que unia as várias UNECAS como: Educação de Surdos, turmas de projectos curriculares adaptados para além de algumas associações que já nos são familiares nos meios sociais que confraternizamos.

Ao circularmos pelo espaço, podíamos ver expostos trabalhos das várias associações, venda de produtos feitos pelos próprios utentes, animação e espectáculos.

O CAO Melodia do Mar teve o prazer de representar "Mas Quem Será o Pai da Criança", que foi sem dúvida muito divertido, visto que a maioria da população, que lá se encontrava, era mais jovem.

Os nossos jovens trouxeram na bagagem mais uma nova experiência: a de que a música também se pode representar por gestos para que outros possam ouvi-la desta maneira. E este encontro não poderia ter um nome mais apropriado – "Unidos pela Diferença".

**Rita Arruda**

# PASSEIOS DE VERÃO

O Centro de Dia é uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda, durante o dia, a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e sócio - culturais às pessoas afectadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar.

Este serviço tem como objectivos gerais: melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas e possibilitar a manutenção dos seus utentes, nos seus próprios domicílios; e potencializar um conjunto de acções destinadas a promover a convivência, participação e integração dos indivíduos na vida social.

Neste sentido, na época do Verão, o Centro Dia da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande tem o propósito de garantir passeios com os idosos que frequentam o Centro de Dia e os Centros de Convívio (Ribeira Seca e Calhetas), designadamente um churrasco no Pinhal da Paz, um cozido na Lagoa das Furnas e a um almoço na Mata do Dr. Fraga.

Estes passeios têm como finalidade proporcionar momentos de convívio, distracção e lazer entre eles, e até mesmo conhecer lugares e ter experiências a que nunca tiveram oportunidade.

**Ana Cabral**

# Obesidade Infantil
# Um Problema De Peso

O excesso de peso resulta de um desequilíbrio entre as calorias que se ingerem e as que se gastam nas actividades diárias.

## Principais factores de risco:

- Factores genéticos;
- Falta de atividade física;
- Alimentação pouco saudável.

## Estilo de vida pouco saudável

O abuso da televisão, computadores, consolas de vídeo e outros fenómenos tecnológicos de interacção virtual vão contribuir para a inactividade física e sedentarismo, desde tenra idade.

## Algumas formas de ajudar a criança a desenvolver bons hábitos alimentares:

-Não colocar a criança numa dieta rígida;
-Reduzir progressivamente as gorduras na dieta;
-Envolver as crianças nas compras e preparação dos alimentos;
-Fazer o máximo de refeições em família;
-Encorajar a criança a comer devagar;
-Não comer em frente ao televisor;
-Reduzir nos doces.

## Comer melhor mexer-se mais

- Planear actividade física em família como andar de bicicleta, dar passeios e nadar;
- Reduzir o tempo de actividades sedentárias como: internet, jogos de vídeo e televisão;
- Tornar a criança activa de maneira divertida. Participar em jogos activos.

O importante é fazer escolhas saudáveis, deixando fora do prato os alimentos mais calóricos. A tarefa não é fácil e a tentação de desistir pode surgir, mas é preciso vencê-la, em nome da saúde.

**Carolina Sousa**

# E EM FAMÍLIA...

# CANTAR ÀS ESTRELAS

No passado dia 1 de Fevereiro, a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande voltou a participar, com muito entusiasmo, na actividade promovida pela Câmara Municipal, "Cantar às Estrelas".

O grupo desta Misericórdia contou com cerca de 120 participantes, sendo eles funcionários das diversas áreas de intervenção desta Santa Casa e utentes de algumas valências, nomeadamente ATL's, Porto Seguro e Espaço Extremo.

Como nos anos anteriores, este ano houve uma preocupação especial relativamente ao vestuário e entoação musical, de modo a proporcionar uma boa apresentação e exibição. Estas actividades originam momentos inesquecíveis a quem participa, por proporcionar diversão e contribuir para um bom relacionamento entre todos que integram esta actividade.

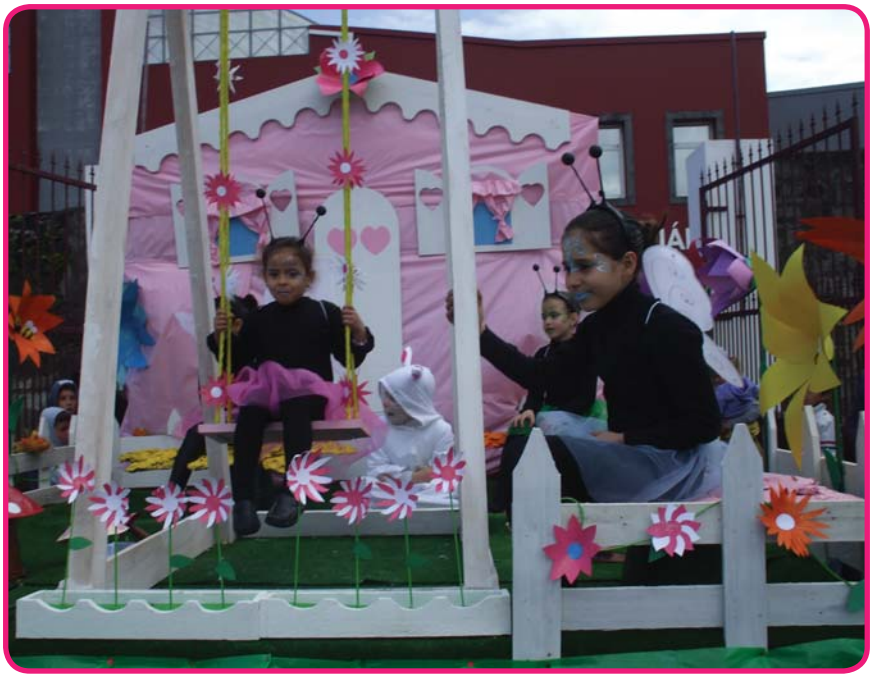
**Ana Cabral**

E EM FAMÍLIA...

# VIVA O CARNAVAL

Quando pensamos em Carnaval pensamos em folia, música, diversão e brincadeiras. Foi neste tom de brincadeiras e diversão que a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande comemorou, no dia 7 de Março, essa efeméride.

Durante esse dia, as diversas valências da Santa Casa realizaram um desfile carnavalesco, com o tema "A Primavera", onde os cerca de 400 participantes, desde funcionários, crianças, jovens e idosos, encheram com cores e alegria a cidade da Ribeira Grande.



O corso teve início no parque de estacionamento desta Santa Casa, durante o período da manhã, percorrendo as principais artérias da cidade.

No final, foram distribuídas malassadas por todos os que estiveram a participar alegremente no desfile, dando um toque de doçura ao que já vem sendo uma tradição desta secular Instituição.

**Renato Calado**

# E EM FAMÍLIA...

## CELEBRAÇÕES DA SEMANA SANTA

No âmbito das actividades de carácter religioso programadas para os seus utentes, a Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande realizou no dia 19 de Abril, nas instalações do seu Centro de dia, uma celebração eucarística, a qual integrou a cerimónia de Lava-pés. Presidida pelo Ouvidor da Ribeira Grande, Rev. Padre Manuel Galvão, e animada por um coro constituído por funcionários da Instituição, a celebração, destinada aos utentes das valências de apoio a idosos, contou este ano, e pela primeira vez, com a participação de cerca de 45 crianças que frequentam as valências de Jardim-de-Infância e ATL, implementadas no Centro Social da Ribeira Seca, das quais a Santa Casa é Entidade Gestora, após virem em romaria até ao Centro de Dia. Como habitual, utentes e funcionários demonstraram grande empenho na preparação e concretização da cerimónia, confirmando, mais uma vez, a dignidade que imprimem aos actos religiosos promovidos pela Instituição.

**Victor Botelho**

E EM FAMÍLIA...

# FEIRA DE DIVERSÃO

Cumprindo a tradição, com entusiasmo, empenho e dedicação, mais uma vez foi realizado nos dias 24, 25 e 26 de Maio a tão aguardada Feira de Diversão, promovida pela Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande. A Feira contou com a participação de cerca de 2000 crianças e jovens dos concelhos da Ribeira Grande e Ponta Delgada. Esta feira tem vindo a ser promovida ao longo dos anos por volta do dia da criança, através de actividades destinadas aos visitantes mais jovens, proporcionando momentos inesquecíveis.

O tema deste ano na Feira de Diversão 2011, foi as profissões, onde constaram seis "cantinhos" lúdicos, elaborados pelas equipas das várias Valências da Santa Casa.

Tivemos o cantinho da cabeleireira, da enfermeira, do cozinheiro, do cientista, do veterinário, do músico e a tão apreciada pintura facial. Como novidade para este ano, tivemos o cantinho do mágico, onde todas as crianças e jovens deliraram com os seus números de magia.

Pudemos contar com a prestimosa colaboração do Observatório Astronómico, da EPROSEC, da PSP, dos Bombeiros Voluntários da Ribeira Grande, de uma enfermeira, de um veterinário e também com a presença do Exército (Recrutamento).

Na recordação desta iniciativa, ficaram memórias do convívio entre todos os participantes e colegas de trabalho, dos momentos de alegria que marcaram episódios de aprendizagem e crescimento pessoal de cada um.

**A Comissão da Feira de Diversão 2011**

# E EM FAMÍLIA...

# AS CORRIDAS MAIS LOUCAS DE RABO DE PEIXE

No âmbito do Projecto Pedagógico de Apoio às Actividades Lectivas, desenvolvido pelos CATL de Rabo de Peixe, realizou-se, no passado dia 17 de Junho, uma corrida de Carros de Rolamentos, intitulada "As Corridas Mais Loucas de Rabo de Peixe". Este projecto foi desenvolvido ao longo do segundo e terceiro períodos com as turmas POI da EBI Rui Galvão de Carvalho, em parceria com os CATL desta Santa Casa. Com o intuito de dinamizar as idas aos CATL, foram agendadas diversas sessões, onde os alunos tiveram de construir os carrinhos, com materiais recicláveis, a fim de participarem na Grande Corrida.

Foi um Projecto deveras interessante, visto que do mesmo resultaram ideias muito originais, desde um "Biberão", uma "Casa da Carochinha" e até um "Carro da Kitty". Os prémios foram atribuídos a três categorias: "Carro Mais Rápido", "Carro Mais Original" e "Equipa Mais Bem Caracterizada". Foi um momento de muita diversão e de partilha entre todos.

Este Projecto não teria sido possível sem a autorização da Direcção Regional, sem a colaboração de empresas que contribuíram com alguns materiais, e sem a prestimosa colaboração dos Bombeiros Voluntários da Ribeira Grande e da PSP de Rabo de Peixe a quem, desde já, deixamos o nosso muito obrigado.

**Sandra Almeida**

# E EM FAMÍLIA...

# A PALETA DAS CORES

Foi num ambiente repleto de cor e alegria que, no passado dia 28 de Junho, saiu à rua a Marcha desta Santa Casa com o tema "A Paleta das Cores". Composta por cerca de 60 elementos, utentes e funcionários da Instituição, a nossa marcha foi uma das onze que animou as festas da Ribeira Grande. Antecederam-se vários preparativos, entre os quais os ensaios que, para além de proporcionarem momentos de boa disposição e convívio entre todos, fortaleceram os laços de amizade entre funcionários e utentes.

Com música dos Professores Mário Moniz e Ângelo Ferreira e coreografia da Professora Fernanda Bacalhau, a marcha desta Santa Casa conseguiu o prémio de melhor marcha infantil deixando, em todos os envolvidos, um sentimento de grande satisfação.

**Sandra Almeida**

EcoSol
Centro de Economia Solidária
Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande

# Doçaria

# Pastelaria

## Contactos das Valências da Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande

| | |
|---|---|
| CATL "Arco-Íris" (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 491 272 |
| CATL "Beija-Flor" (Conceição) | Tel.: 296 470 112 |
| CATL "Meninos do Mar" (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 492 480 |
| CATL "Mundo da Criança" (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 492 505 |
| "Casa Leo" (Matriz) | Tel.: 296 473 839 |
| - CATL | |
| - Jardim-de-Infância | |
| CAO "Sonho Maior" (Conceição) | Tel.: 296 474 610 |
| CAO "Melodia do Mar" (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 492 201 |
| Centro de Convívio (Calhetas) | Tel.: 296 498 886 |
| Centro de Desenvolvimento Infantil "As Sementinhas" | Tel.: 296 492 222 |
| - Creche | |
| - Jardim-de-Infância | |
| Centro de Dia (Conceição) | Tel.: 296 470 110 |
| Centro de Economia Solidária (EcoSol) | Tel.: 296 492 340 |
| Centro de Educação Ambiental (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 491 299 |
| Centro Familiar "Estrela do Mar" (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 492 466 |
| - Creche | |
| - Jardim-de-Infância | |
| Centro Social e Paroquial de São Pedro (Ribeira Seca) | Tel.: 296 470 440 |
| - CATL | |
| - Centro de Convívio | |
| - Jardim de Infância | |
| Clube de Informática (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 491 102 |
| Creche Familiar (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 492 777 |
| - Creche | |
| - Jardim-de-Infância | |
| Creche "O Despertar" (Conceição) | Tel.: 296 470 117 |
| CDIJ "Porto Seguro" | Tel.: 296 492 610 |
| "Espaço Extremo" (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 492 622 |
| Farmácia (Conceição) | Tel.: 296 472 359 |
| Ludoteca (Rabo de Peixe) | Tel.: 296 491 102 |
| Rendimento Social de Inserção | |
| - Rabo de Peixe | Tel.: 296 492 340 |
| - Ribeira Grande | Tel.: 296 470 110 |

EcoSol
Centro de Economia Solidária
Santa Casa da Misericórdia da Ribeira Grande